

RECORREGUT 22 KM

L'inici de la ruta d'enguany ens permetrà descobrir l'entorn més genuí del municipi de Begur. Trepitjarem els indrets més característics de la zona i això ens ajudarà a valorar la diversitat paisatgística d'aquest indret.

El punt de partida està situat als afores del casc antic del poble, justament al centre del parc de l'Arbreda. Quan soni la botzina, els participants es dirigiran en direcció a Regencós. Després de passar per davant de l'hípica i el camp de futbol, superarem les primeres cases de l'urbanització Sa Roda.

El plat fort d'aquest primer tram de cursa són les pinedes arenoses que ens conduiran a Salt Ses Eugues. Durant aquests primers quilòmetres els corredors i corredores podran situar-se en la posició que més els convingui.

Poc a poc el recorregut comença a adquirir desnivell i quan arribem a l'alçada del Supermercat Jodofi hi trobarem el primer avituallament. Som al quilòmetre sis i mig. Recordeu agafar forces i omplir bé els pulmons, perquè en aquest moment comença la primera ascensió important de la ruta. Pujarem al Puig de Son Rich, que amb tres-cents cinquanta-dos metres es corona com el puig més alt del Baix Empordà.

Un cop a dalt, no perdeu l'oportunitat de girar-vos i contempleu la magnífica vista que us queda al darrere del vostre llom.

De mica en mica descendirem cap a la Font de la Salut i traurem el cap al mirador del Puig Sa Guarda on probablement podrem gaudir de les millors vistes de la prova.

Continuem travessant l'antic hotel: Els italians, que forma part dels antics vestigis de l'època especulativa i recorrem de cap a cap el fosc túnel de pedra que ens encara en direcció al rec de l'aigua.

En aquest punt, just davant nostre, s'hi alça la urbanització la Borna que deixarem enrere a través d'un sender.

De cop, el paisatge s'obre davant nostre, ens trobem a la muntanya de Sant Josep, les vistes són d'anunci i podem resseguir amb la mirada la geografia de la costa d'aquesta zona.

Recorrem la platja de Sa Tuna i tot seguit ens apartem de la costa i agafem el corriol del rec d'Es Quinze. Aquí comença la segona gran ascensió de ruta. Un corriol imponent i assilvestrat amb pendents molt pronunciats en què poc a poc s'hi van aclarint els talls de bosc.

Superades les primeres feixes, podrem endevinar la cala d'Aiguafreda a la nostra dreta. Al capdamunt de tot, just abans d'arribar al Puig Rodó, hi trobarem el segon avituallament de la prova. En aquest punt les vistes són de tres-cents seixanta graus i a tall d'ocell podem recórrer amb la mirada la platja de Pals, Punta d'es Plom i la cala d'Aiguafreda.

Ens trobem al quilòmetre quinze i ens tocarà descendir per un tram molt variat que combina pista, corriol i finalment camí de ronda que ens acabarà conduint a la platja de Sa Riera.

Quan arribeu en aquest indret, respireu a fons i sigueu pacients, perquè encara ens queda un petit tros de ruta per completar. Vorejarem Sa Riera i seguirem els pendents del camí de ronda que ressegueixen la platja de l'Illa Roja. No ens aturarem fins a la Platja del Racó, punt en què hi ha establert el tercer avituallament.

Som al quilòmetre dinou. Últim esforç i última ascensió, ja sense descans fins al final del recorregut. Ens resta la pujada als Torradors, constant i sense treva per tal de superar l'última part del nostre objectiu.

Ja prop de Begur, pinedes i trams de sorra; trepitgem fort les últimes rampes del camí de l'Aigua i escoltem el bullici de l'arbreda. Un cop allí, esmorzar, abraçades càlides i un nova experiència gravada a les cames.