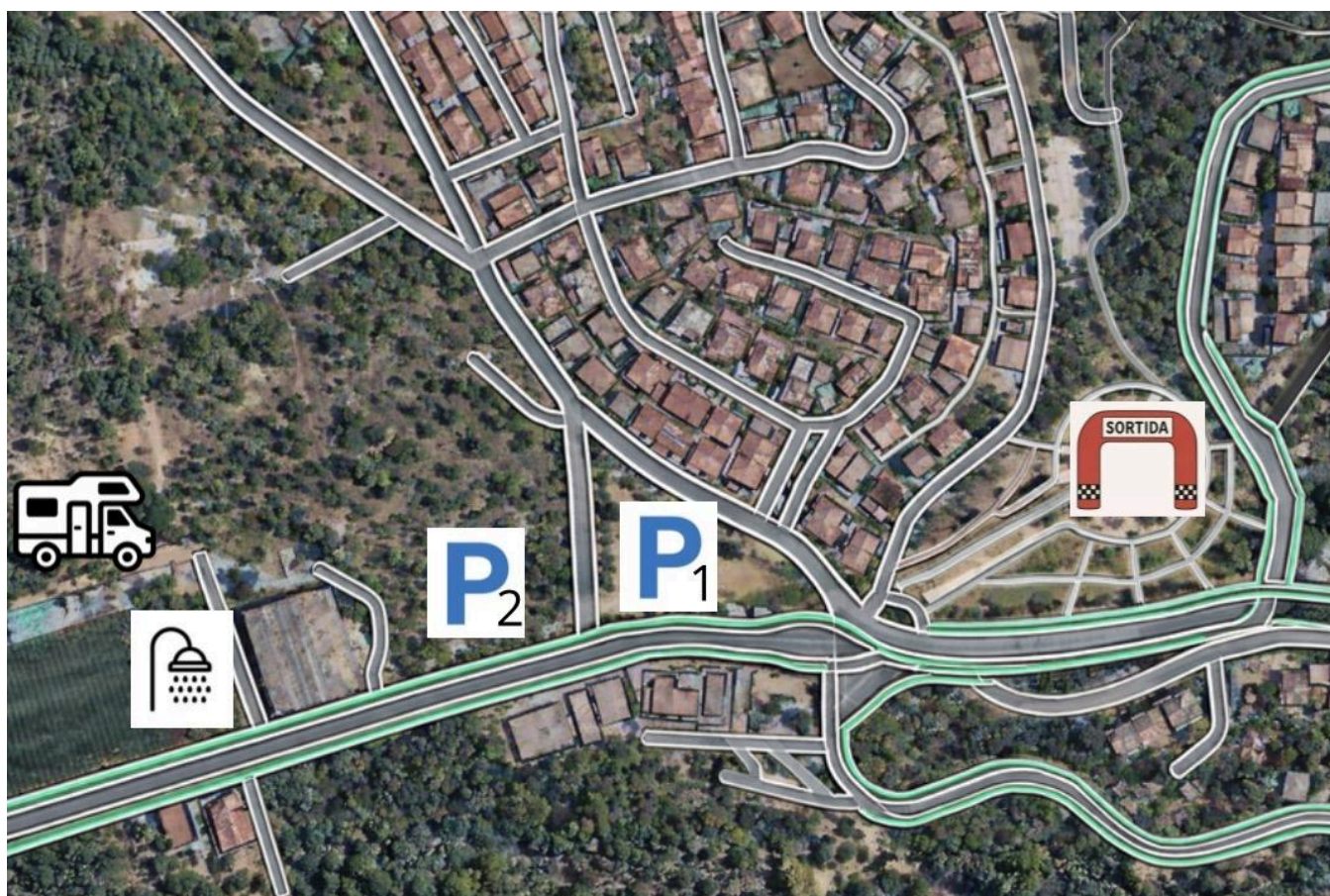


BACANARD TRAIL 2026- BRIEFING

Atenció participants,

A continuació us facilitem un seguit d'informacions indispensables pel bon funcionament de la nostra prova.

- La Bacanard Trail se celebra el diumenge 7 de juny de 2026
- El punt de trobada i lloc de sortida de les proves és el Parc de l'Arbreda de Begur



Parc de l'Arbreda: <https://goo.gl/maps/RELLDCKahQfcQ9e29>

PARKINGS

1 De **pagament**

<https://maps.app.goo.gl/NdDsRYSNQszzkWm7A>

2 **Gratuit** amb tiquet que rebreu amb el dorsal https://maps.app.goo.gl/kcPmdW4NkoE448gTA?g_st=ic

CAMPER, AUTOCARAVANES I DUTXES <https://maps.app.goo.gl/qaatWQFSY5ePaTLA6>

RECOLLIDA DE DORSALS I BOSSA DEL CORREDOR/A

Local del Parc de l'Arbreda de Begur.

- Dissabte de 17 a 19h. Recollida dorsals tots els recorreguts.
- Diumenge de 6:00 a 6:45. Recollida dorsals recorregut 38km.
- Diumenge de 6:30 a 7:15. Recollida dorsals recorregut 20km.
- Diumenge de 7:00 a 7:45h. Recollida dorsals recorregut 13km.

Per tal d'evitar aglomeracions, es recomana recollir els dorsals i la bossa de participant dissabte a la tarda.

SORTIDES I BRIEFING

- Recorregut 38 km

6:45h Entrada a la zona de sortida i briefing.

7:00h Sortida cursa.

- Recorregut 20 km

7:15h Entrada a la zona de sortida i briefing.

7:30h Sortida cursa

- Recorregut de 13 km

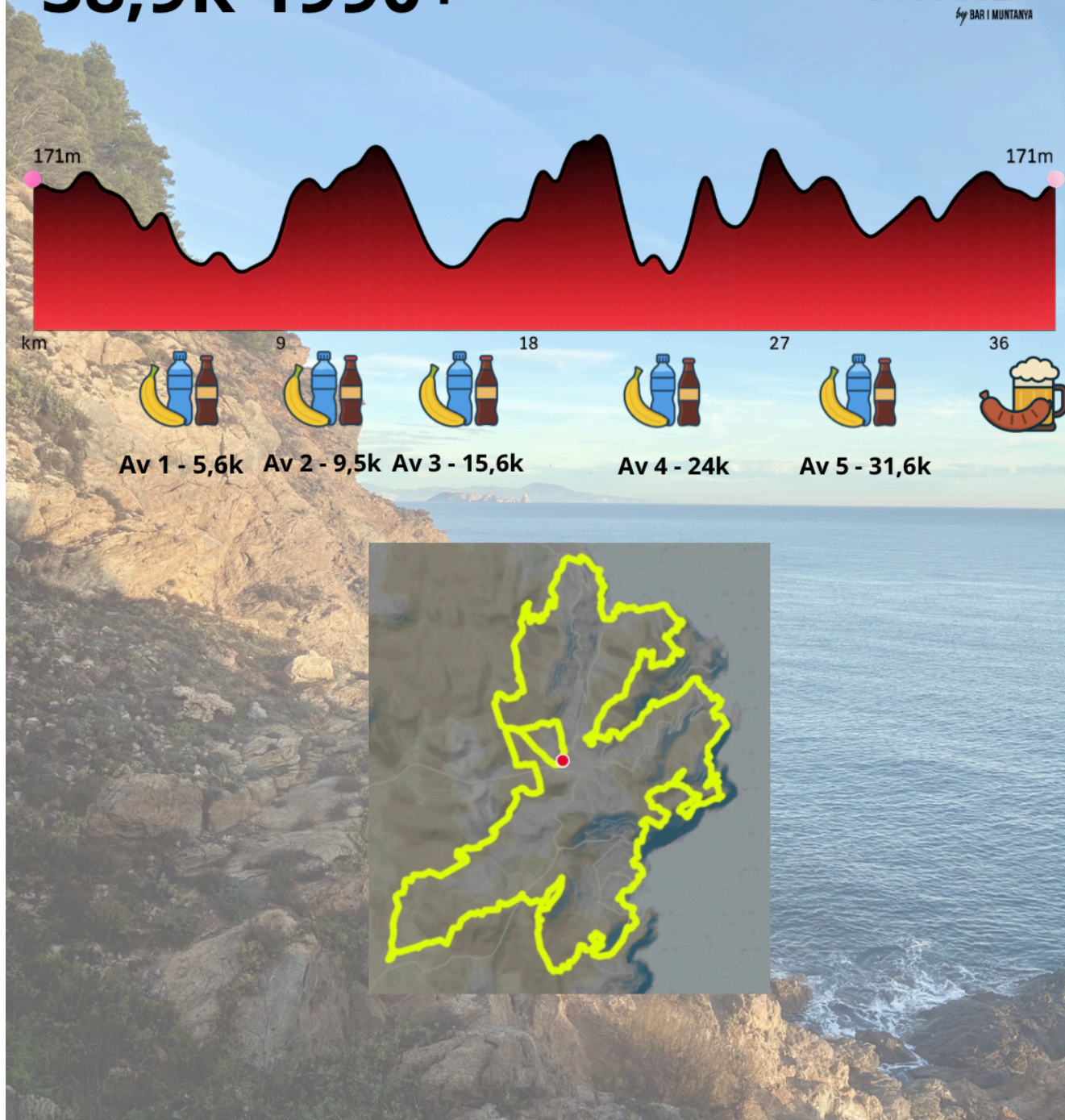
7:45h Entrada a la zona de sortida i briefing.

8:00h Sortida cursa.

INFORMACIONS DE LES PROVES

Marató

La Marató 38,9k 1990+



El temps màxim per realitzar la prova és de 8h.

La cursa té temps de pas límit fixat en 2:30h al km 16 de la cursa. Tots els participants que passin més tard per aquest punt seran desqualificats i redirigits a la cursa de 20 km

El recorregut estarà marcat amb cintes i/o guix.

La prova consta de 6 avituallaments (km.5,6 / km.9,5 /km.15,6. / km.20 / km.24 / km.31,6) i un setè avituallament a l'arribada.

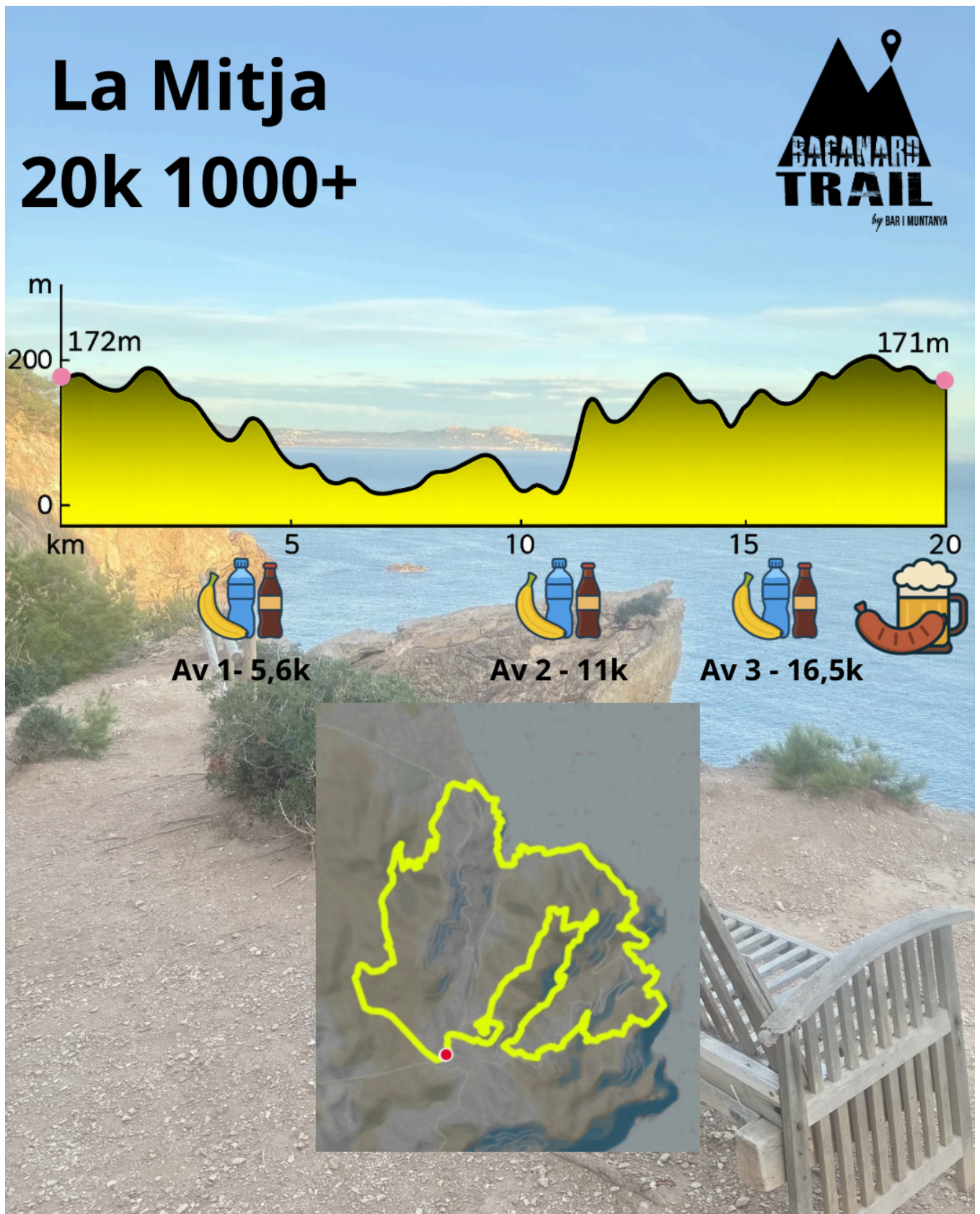
Telèfon mòbil amb la bateria carregada, sistema d'hidratació (mínim 1000 ml), reserva alimentària (gels, barretes o similar) manta tèrmica i xiulet.

Els avituallaments no disposen de gots; per tant, cadascú haurà de portar el seu.

Recomanable: Portar el track de la prova carregat en el dispositiu GPS.

<https://www.bacanardtrail.com/38k>

Mitja



El temps màxim per realitzar la prova és de 4:30h.

El recorregut estarà marcat amb cintes i/o guix.

La prova consta de 3 avituallaments (km.5,6 / km.11 / km.16,5) i un quart avituallament a l'arribada.

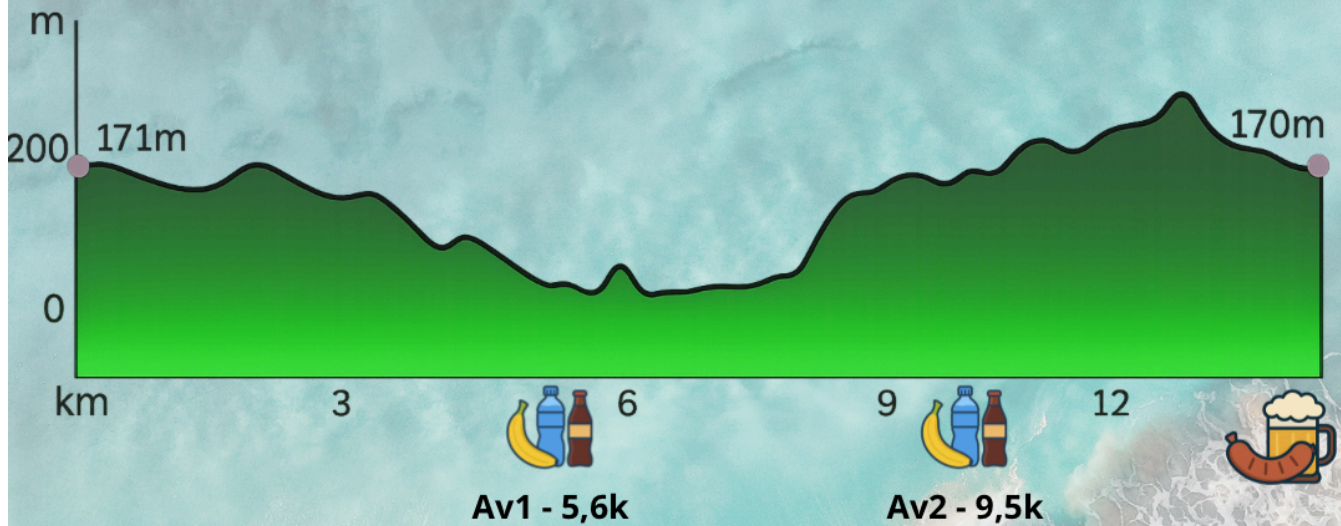
Material obligatori: Telèfon mòbil amb la bateria carregada, sistema d'hidratació (mínim 500 ml), manta tèrmica i xiulet.

Recomanable: Portar el track de la prova carregat en el dispositiu GPS.

<https://www.bacanardtrail.com/20k>

Curta

La Curta 13,6k 640+



El temps màxim per realitzar la prova és de 4:00h.

El recorregut estarà marcat amb cintes i/o guix.

La prova consta de 2 avituallaments (km.5,6 / km.9,5) i un tercer avituallament a l'arribada.

Material obligatori: Telèfon mòbil amb la bateria carregada, sistema d'hidratació (mínim 500 ml), manta tèrmica.

Recomanable: Portar el track de la prova carregat en el dispositiu GPS.

<https://www.bacanardtrail.com/13-5k>

ALTRES CONSIDERACIONS A TENIR EN COMPTE

Tots els avituallaments disposen de líquid (aigua, isotònic, coca-cola), sòlid (fruita, fruits secs, lllaminadures, fuet, pa amb crema de cacau)

La Bacanard vol ser sostenible amb el medi ambient i per això els avituallaments no disposaran de gots. Caldrà que cada participant porti el seu got o bidó d'hidratació.

No es permet córrer amb gos.

Si algú abandona durant la prova, té l'obligació d'informar a l'organització en els avituallaments o punts de control.

La cursa transcorre per trams asfaltats, camins, corriols i pistes forestals. La circulació de vehicles no estarà tancada, tenint aquests preferència. Respecteu la natura i seguieu el recorregut.

No seguir les normes de trànsit, actituds no esportives, no dur el material obligatori i/o llençar deixalles serà motiu de desqualificació immediata.

La prova disposarà de servei de lavabos, dutxes (camp de futbol) i guarda-roba.

Si necessites dieta sense gluten contacta amb nosaltres.

IMPORTANT: Hi ha previsió de temperatures altes, serem molt exigents amb les reserves de líquid, es farà control de material.

Ho fem per la vostra seguretat i el bon funcionament de la prova.

Gràcies per la vostra col·laboració, esperem que gaudiu moltíssim d'aquesta experiència.